

Mit diesem Newsletter erhältst du einen Einblick ins Streetfood-Event und erfährst von einer paradoxen Intervention.

[Im Browser  
öffnen](#)

netz4

Netz4 Aktuell

Mai 2026



Leckeres Essen

## Vom Streetfood-Event und Dieben bei der Lebensmittelabgabe

Hallo

Rund 150 Personen besuchten das Streetfood-Event am 10. Mai 2026 und genossen die Gemeinschaft, das leckere Essen und die musikalischen Darbietungen von Musiker Edi. An diversen Ständen wurden Spezialitäten aus unterschiedlichen Ländern angeboten. Man konnte **Ghorm Sabzi** aus dem Iran und **Bruschetti** aus Italien genießen. Geschöpft wurden **Benderiki und Warenki** aus der Ukraine und **Kabuli Palau** aus Afghanistan. Es wurde ein **Teigwaren-Salat** nach deutscher Art und **Cookies** nach amerikanischer Art und vieles mehr dargeboten.





Wenn "Diebe" Lebensmittel verteilen



Jeden Freitag gibt es – neben einem Teller Spaghetti mit Tomatensauce aus frischem Gemüse – auch eine **Lebensmittelabgabe**. Für viele unserer Gäste sind diese Lebensmittel von grosser Bedeutung. Steigende Lebensmittelpreise und höhere Alltagskosten führen oft dazu, dass das Geld nicht ausreicht, um sich ausreichend mit Lebensmitteln zu versorgen.



*Hanna Habegger, Sozialarbeiterin bei Netz4 erzählt von einem der wöchentlichen Anlässe:*

Ich beobachtete einen der obdachlosen Männer, wie er unauffällig zu den Tischen mit den vorbereiteten Lebensmitteln schlenderte. «Oha», dachte ich, «schon wieder will er etwas stehlen.» Leicht genervt ging ich zu ihm in der Absicht ihn zur Rede zu stellen. Doch dann dachte ich, dass ich es heute einmal anders machen möchte. «Ich habe eine sehr wichtige Aufgabe für dich», erklärte ich ihm. «Wir brauchen deine Hilfe beim Verteilen der Lebensmittel. Könntest du aufpassen, dass niemand etwas von den Lebensmitteln stiehlt?» Ungläubig und mit grossen Augen schaute der Mann mich an. «Ich bin sicher, dass du uns eine grosse Hilfe sein wirst beim Verteilen der Lebensmittel», bestätigte ich ihm. «Ich weiss, dass du das kannst.» **Vorher lief der obdachlose Mann mit krummem Rücken und finsterem Blick. Doch bei meinen Worten konnte ich beobachten, wie seine Körperhaltung und sein Ausdruck sich radikal änderten: mit gerader Haltung und offenem Blick nahm er die ihm zugeteilte Aufgabe wahr.**

Dieser Mann hatte ursprünglich einmal eine eigene Firma. Als Handwerker verdiente er genug Geld, um für seine Familie ein hübsches Haus bauen zu lassen. Doch dann verlor er alles: Familie, Firma, Haus und Ansehen. Seit Jahren lebt er obdachlos in Zürich, seit Jahren erlebt er nur Zurückweisung und Diskriminierung. Das Gefühl, ein Versager zu sein, begleitet ihn. Und nun kam mein Zuspruch: **«Wir brauchen dich. Du kannst das. Du bist wichtig.» Diese Sätze hat dieser Mann viele Jahre nicht mehr gehört.**

«Darf ich auch helfen?», fragte sein Freund. «Oh nein!», dachte ich. «Nun haben wir schon zwei Diebe, welche die Lebensmittel verteilen. Ob das wohl gut kommt?» - Was sicher ist: Gestohlen hat an diesem Tag niemand etwas. Und die beiden Männer erwiesen sich als fähige Mitarbeiter.

*(Anmerkung: Die Fotos haben keinen direkten Zusammenhang mit dem beschriebenen Ereignis.)*



**Nun wünschen wir dir einen guten Appetit bei deinem nächsten Essen.**

Herzliche Grüsse, das Netz4-Team

**PS:** Die Lebensmittel für die Lebensmittelabgabe erhalten wir von der **«Schweizertafel»**, einer Stiftung, die sich gegen Foodwaste und zur Linderung von Armut einsetzt. Weitere Lebensmittel beziehen wir kostenlos von **«Essen für Alle»** sowie von der **«Äss-Bar» in Stadelhofen**. Ebenfalls erhalten wir Lebensmittel von den **Bauern und Händlern auf dem Markt beim Helvetiaplatz** und den **Bäckereien im Kreis 4**.

Freitags und mittwochs werden die Lebensmittel geliefert und von unseren freiwilligen Mitarbeitenden sortiert und zur Abgabe vorbereitet.

Wir sind dankbar für diese wertvollen Sachspenden und für die vielen Helfenden Hände.

## Mit Spenden das Leben anderer verändern

Netz4 finanziert sich hauptsächlich aus Spenden von Privaten und Stiftungen.

**Deine Spende hilft uns, Menschen, welche von Armut und Ausgrenzung betroffen sind, wirkungsvoll zu unterstützen.**

PC-Konto  
**80-53406-0**

IBAN  
**CH38 0900 0000 8005 3406 0**

oder

[Jetzt sicher online spenden](#)



### Sozialdiakonisches Werk der EMK Zürich 4

Verein Netz4  
Stauffacherstrasse 54  
CH-8004 Zürich

+41 44 240 05 39  
[kontakt@netz4.ch](mailto:kontakt@netz4.ch)

Du bekommst diese E-Mail, weil Du Dich auf unserer Webseite für unseren Verteiler angemeldet hast, ein Infomail-Abo der EMK Zürich 4 hast, oder schon einmal bei uns gespendet hast.

[Abmelden](#)

[Feedback](#)

[Datenschutz](#)

[Impressum](#)

