

Gemeinsam rennen - gemeinsam essen - gemeinsam Gutes tun



Sponsorenlauf 2023

Hallo

Viel Sonnenschein und Lachen, schnelle Läufer und Läuferinnen, gutes Essen und schöne Gemeinschaft - all dies und noch mehr war der diesjährige Sponsorenlauf am vergangenen Sonntag.

Natürlich ist es der Zweck eines Sponsorenlaufes, Gelder zu generieren, die wir für unsere Programme benötigen. Aber genauso wichtig erschien es uns als Netz4-Team, einen Tag der Gemeinschaft und der Begegnungen zu feiern.



Der Festtag begann mit einem Gottesdienst um 10 Uhr. Bereits während des Gottesdienstes bereiteten fleissige Helfende aus der Reihe der Imbiss-Gäste das Mittagessen zu. Rund hundert Personen verpflegten sich danach mit Fladenbrot, Kebap und verschiedenen Salaten auf der Lutherwiese. Ganz nach dem Motto des Netz4 – *Gemeinsam im Leben unterwegs* – genossen die Gäste das Zusammensein und die Gemeinschaft über kulturelle und soziale Grenzen hinweg.



36 Läuferinnen und Läufer starteten nach dem Mittagessen zum sechs Kilometer langen Sponsorenlauf bei den Sportanlagen Sihlhölzli. Von einer motivierten Gruppe von Fans wurden sie angefeuert und mit kühlem Wasser versorgt.





Nicht nur sportlich wurde Geld für das Netz4 gesammelt, sondern auch auf kreative Art und Weise. Bereits viele Wochen vor dem Anlass wurden im Nähcafé schöne und nützliche Gegenstände wie Taschen und Kissen hergestellt. Diese Näh Sachen wurden uns von den engagierten Näherinnen zur Verfügung gestellt und an einem Stand verkauft.



Als Netz4-Team bedanken wir uns herzlich bei allen Beteiligten, bei den Laufenden, den Helfenden in der Küche und beim Essen, bei den kreativen Personen, die genäht haben und natürlich auch bei allen Sponsoren und Sponsorinnen.

Mit euch *Gemeinsam im Leben unterwegs* zu sein, macht uns stolz.

Weitere Fotos und Impressionen vom Sponsorenlauf findest du auf unserer [Homepage](#).



Sommerferien

Schon bald stehen sie vor der Türe: die langen Ferien im Sommer, in denen viele Menschen die Gelegenheit nutzen, aus der Stadt zu fliehen und sich anderswo zu erholen. Unsere Teilnehmenden und Gäste haben diese Möglichkeit oft nicht. Deshalb möchten wir auch im Sommer für sie da sein. Menschen, die aus finanziellen oder anderen Gründen nicht verreisen oder an Freizeitangeboten teilnehmen können, sollen die Chance erhalten, dem Alltagstrott zu entfliehen und in Gemeinschaft ein anregendes Erlebnis zu machen.

Im **Erwachsenenbereich** finden während der Zürcher Sommerferien die regulären Angebote Treff54 und Imbiss54 nicht statt. Wir planen jedoch an einzelnen Tagen Ausflüge und gemeinschaftliche Angebote. Genauere Informationen können unter erwachsene@netz4.ch erfragt werden.

Im **Jugendbereich** sind neben den regulären Angeboten wie Coffee und Coaching und dem Ladiescorner ebenfalls zusätzliche Ausflüge geplant. Am 29. Juli steht Minigolf auf dem Programm und am 6. August gehen die Jugendlichen ins Fifa Museum. Weitere Informationen über Öffnungszeiten und Programm können auf der Homepage eingesehen werden.

**Freundliche Sommer-Grüsse,
Das Netz4-Team**



PS:

Vor den Sommerferien möchten wir nochmals feiern und laden ein zum **Grillabend auf der Terrasse der EMK**. Am **12. Juli ab 18 Uhr** gibt es Grill und Gemeinschaft mit den Gästen des Treff54 und „Ä Nacht schänke“ für alle die Netz4-Luft schnuppern wollen. Auch du bist herzlich eingeladen und kannst dich bei Hanna Habegger, hanna.habegger@netz4.ch anmelden.

Mit Spenden das Leben anderer verändern

Netz4 finanziert sich ausschliesslich durch Spenden von Privaten, Unternehmen, Organisationen, Beiträge der öffentlichen Hand sowie durch Eigenleistungen von Teilnehmenden und Erträge aus Veranstaltungen.

Danke, wenn Du uns mit Deiner Spende weiterhin finanziell unterstützt, damit wir für all diejenigen Menschen da sein können, für die der Alltag mit Schwierigkeiten beladen ist.

PC-Konto
80-53406-0

IBAN
CH38 0900 0000 8005 3406 0

oder

[Jetzt sicher online spenden](#)



Sozialdiakonisches Werk der EMK Zürich 4

Verein Netz4
Stauffacherstrasse 54
CH-8004 Zürich

+41 44 240 05 39
kontakt@netz4.ch

Du bekommst diese E-Mail, weil Du Dich auf unserer
Webseite für unseren Verteiler angemeldet hast, ein
Infomail-Abo der EMK Zürich 4 hast, oder schon einmal bei
uns gespendet hast.

[Abmelden](#)

[Feedback](#)

[Datenschutz](#)

[Impressum](#)

